

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА РЯЗАНИ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 107»**

Адрес: 390042, г. Рязань, ул. Дачная, д.5, корп.2  
ОКПО 44891419 КПП 622901001  
ИНН 6229024965 ОГРН 1026201084953

Телефон: 33-00-78,  
Тел./факс: 33-00-68  
e-mail: [dsl07@ryazan.gov.ru](mailto:dsl07@ryazan.gov.ru)

Заведующий МБДОУ «Детский сад №107»

Сеникова Е.Н.

09 января 2025г.

## Десятидневное меню МБДОУ «Детский сад №107»

	Завтрак	2-ой завтрак	Обед	Полдник	Ужин
1.	Гречка с сахаром Печенье с маслом Чай с сахаром	Сок	Суп картофельный с зеленым горошком Плов с кур. мясом Салат из свеклы с сол. огурцом Хлеб ржаной, хлеб пшеничный Компот из сухофруктов	Кефир Хлеб пшеничный	Творожно-манная запеканка с изюмом Кофейный напиток с молоком
2	Каша пшеничная молочная Какао с молоком Бутерброд с маслом, сыром	Яблоки	Борщ с капустой со сметаной Ёжики в томатном соусе с овощами Огурец сол. Хлеб ржаной Лимонник	Напиток из плодов шиповника Сухарик	Котлета рыбная Салат из зеленого горошка Хлеб пшеничный Чай с сахаром
3	Каша рисовая молочная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом, сыром	Яблоки	Суп вермишелевый Мясной рулет с яйцом Капуста квашенная Хлеб ржаной Компот из свежих плодов	Кисель Пирожок с повидлом	Винегрет Хлеб пшеничный Чай с сахаром
4	Каша геркулесовая молочная Какао с молоком Бутерброд с маслом, сыром	Сок	Суп рыбный Макароны отварные Биточки рубленые из свинины Икра кабачковая Хлеб ржаной	Кефир Хлеб пшеничный	Сырники Чай с сахаром
5	Каша манная молочная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Банан	Рассольник со сметаной Картофельное пюре с печенью Помидор сол. Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Йогурт Сухарик	Омлет Салат из кукурузы Хлеб пшеничный Чай с сахаром

## 2-я неделя

1	Макаронны с сыром Печенье с маслом Чай с сахаром	Сок	Суп картофельный с фасолью Картофельное пюре Куриная котлета Капуста квашенная Хлеб ржаной, хлеб пшеничный Компот из сухофруктов	Кефир Хлеб пшеничный	Запеканка творожная с морковью и повидлом Какао с молоком
2.	Каша геркулесовая молочная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом сыром	Яблоки	Суп с клёцками Капуста тушеная с мясом Хлеб ржаной Лимонник	Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный	Рыба по-польски Салат из свеклы Хлеб пшеничный Чай с сахаром
3.	Каша пшенная молочная Какао с молоком Бутерброд с маслом сыром	Сок	Суп гороховый Каша гречневая рассыпчатая Гуляш из печени в томатно-сметанном соусе Огурец сол. Хлеб ржаной Комрот из свежих плодов	Кефир Хлеб пшеничный	Тортик творожный Чай с сахаром
4.	Вермишель молочная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Яблоки	Свекольник со сметаной Ленивые голубцы в томатном соусе Кукуруза конс. Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Кисель Хлеб пшеничный	Картофельное пюре Сельдь Хлеб пшеничный Чай с сахаром
5.	Каша манная молочная Какао с молоком Бутерброд с маслом	Банан	Щи из свежих овощей со сметаной Перловка отварная Подлива с курицей Помидор сол. Хлеб ржаной Сок	Йогурт Плюшка с сахаром	Салат картофельный с зеленым горошком Хлеб пшеничный Чай с сахаром