

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 107»
 Е.Н. Сениокова
 Приказ № 167 от
 « 20 » _____ 2023 г.

Режим дня первой младшей группы (холодный период года)

Прием, осмотр, утренний фильтр, деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Занятия	9.00-9.30
Деятельность в ходе режимных моментов	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-11.30
Игры, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, образовательная деятельность в режиме дня, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 107»
Е.Н. Сениюкова
Приказ № 167/08 от
« 30 » 08 20 23 г.

Режим дня второй младшей группы (холодный период года)

Прием, осмотр, утренний фильтр, деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность	7.00-8.00 8.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Занятия	9.00-9.40
Деятельность в ходе режимных моментов	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-11.30
Игры, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.50
Игры, образовательная деятельность в режиме дня, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30-19.00



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №107»
Е.Н. Сениукова
Приказ № 16-02 от
« 30 » 2023 г.

Режим дня средней группы (холодный период года)

Прием, осмотр, утренний фильтр, деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
Занятия	9.00-09.55
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.30
Сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.10
Игры, образовательная деятельность в режиме дня, самостоятельная деятельность детей	15.10-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30-19.00

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 107»
 Е.Н. Сениокова
 Приказ № 16408 от
 « 30 » 08 2023 г.

Режим дня старшей группы с ТНР (холодный период года)

Прием, осмотр, утренний фильтр, игры, самостоятельная деятельность, дежурство	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Деятельность в ходе режимных моментов	8.10-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Занятия	09.00-10.40
Второй завтрак	10.40-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.10
Игры, образовательная деятельность в режиме дня, самостоятельная деятельность детей	15.10-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.40
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.40-19.00

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №107»
 Е.Н. Сенюкова.
 Приказ № 1100 от
 « 30 » 12 2023 г.

Режим дня подготовительной к школе группы с ТНР (холодный период года)

Прием, осмотр, утренний фильтр, игры, самостоятельная деятельность, дежурство	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Деятельность в ходе режимных моментов	8.10-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-09.00
Занятия	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55 -12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	12.30-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.10
Занятия, игры, образовательная деятельность в режиме дня, самостоятельная деятельность детей	15.10-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.40
Игры, уход детей домой	18.40-19.00



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №107»
Е.Н. Сеникова.
Приказ №107/07 от
« 30 » 08 2013 г.

Режим дня разновозрастной группы для детей с ЗПР (холодный период года)

Прием, осмотр, утренний фильтр, игры, самостоятельная деятельность, дежурство	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-09.00
Занятия	9.00-10.35
Второй завтрак	10.35-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.10
Игры, образовательная деятельность в режиме дня, самостоятельная деятельность детей	15.10-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.40
Игры, уход детей домой	18.40-19.00